



Weiterbildung

Gesunde Ernährung im Betreuungs- alltag lustvoll integriert

Impulsnachmittag

ARTISET Bildung
Weiterbildung

Abendweg 1, Postfach, 6000 Luzern 6
T +41 41 419 01 72
wb@artisetbildung.ch,
artisetbildung.ch/weiterbildung

Gesunde Ernährung im Betreuungsalltag lustvoll integriert

Der Spagat zwischen Betreuungsauftrag und Selbstbestimmung

Impulsnachmittag von ARTISET Bildung und INSOS, zusammen mit der Fachgruppe «Menschen mit Behinderung» vom Schweizerischen Verband der Ernährungsberater:innen (SVDE)

Der Unterstützungsauftrag von Institutionen für Menschen mit Behinderung bezieht sich auch auf die Ernährung. In der UN-BRK wird explizit das Recht auf Gesundheit und gesunde Ernährung festgehalten. Essen und Trinken ist ein Grundbedürfnis und Ernährung ist die Basis zur Versorgung des Körpers mit allen notwendigen Bestandteilen. Dies bringt Wohlbefinden und Lebensqualität. Daneben fördert es den sozialen Kontakt und ergibt eine sinnvolle Tagesstruktur.

Im Arbeitsalltag jedoch wird das Thema Ernährung von vielen Betreuungspersonen und Verantwortlichen in den Institutionen oftmals als Spannungsfeld erlebt. Auf der einen Seite stehen die Ansprüche an eine gesunde Ernährung im Rahmen des Betreuungsauftrages, auf der anderen Seite die Wünsche und Bedürfnisse nach Selbstbestimmung und Teilhabemöglichkeiten der Klient:innen, die sich oft nicht mit den vorgegebenen Ernährungszielen decken.

Wie gelingt dieser «Spagat», und wie könnte es in der Praxis aussehen? Und was ist denn nun eigentlich gesunde Ernährung? Wie sieht eine sinnvolle Organisation rund ums Essen aus? Und welche Vorbildfunktion erfüllen die Betreuungspersonen? Fragen, auf die es Antworten gibt!

Allgemeine Hinweise

Zielgruppe

Institutionsleitende, Wohngruppenleitende und weitere Verantwortliche aus den Institutionen

Programm

- Begrüssung und Einstieg
- Grundlagen einer gesunden Ernährung, spezifischer Bedarf und mögliche Problematiken
SVDE Fachgruppe «Menschen mit Behinderung»
- Organisation rund um Essen und Ernährung – ein Institutionsleiter berichtet aus einer gelingenden Praxis
Dave Siddiqui, Geschäftsleiter Stiftung Vivala
- Pause
- Schlüsselfunktion und Schnittstelle – Good Practice einer Gesundheitsbeauftragten
Ladina Olgiati, Gesundheitsbeauftragte Stiftung Vivala
- Attraktoren im Betreuungsalltag – Unterstützendes Verhalten von Betreuungspersonen im Ernährungskontext
SVDE Fachgruppe «Menschen mit Behinderung»
- Verabschiedung

Datum/Zeit

Donnerstag, 18. April 2024
14.00 – 16.45 Uhr

Ort

AZ Hottingen
Freiestrasse 71, 8032 Zürich

Kosten

CHF 160 für Mitglieder ARTISET
CHF 190 für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss

31. März 2024