

Resilienzförderung

Wie stärken wir unsere Mitarbeitenden und
unsere Institutionen?

Im Fokus

ARTISET Bildung
Weiterbildung

Abendweg 1, Postfach, 6000 Luzern 6
T +41 41 419 01 72
wb@artisetbildung.ch,
artisetbildung.ch/weiterbildung

4. März 2026

Resilienzförderung

Wie stärken wir unsere Mitarbeitenden und unsere Institutionen?

Psychisch bedingte Ausfälle nehmen in Schweizer Unternehmen deutlich zu. Auch soziale und sozialmedizinische Institution sind stark von diesen Belastungen betroffen. Gemäss einer aktuellen KMU-Studie der AXA berichten 64 Prozent von solchen Belastungen. Die Folgen sind spürbar – für die Betroffenen, für Teams und für die gesamte Institution. Die psychische Widerstandskraft und Anpassungsfähigkeit, die sogenannte Resilienz, gewinnt daher enorm an Bedeutung: Sie hilft, mit Unsicherheit, Stress und Druck umzugehen und trotzdem leistungsfähig und motiviert zu bleiben.

In dieser Fokusveranstaltung erhalten Sie einen praxisnahen Überblick darüber, wie Resilienz auf verschiedenen Ebenen gezielt gefördert werden kann:

- Individuelle Resilienz: Welche Faktoren, Kompetenzen und Verhaltensweisen bestimmen die persönliche Resilienz und wie kann diese gestärkt werden?
- Teamresilienz: Was bedeutet Teamresilienz? Welche Faktoren bestimmen die Resilienz eines Teams? Wie kann die Teamresilienz gefördert werden?
- Gesunde Führung: Was beinhaltet gesunde Führung? Forschungsergebnisse zur ergebnisorientierten, inspirierenden und gesunden Führung.
- Organisationale Resilienz: Wie verhindern wir eine organisationale Überforderung und wie fördern wir eine produktive und gesunde Organisationskultur?

Sie erhalten konkrete Impulse, die Sie direkt in Ihrer Praxis anwenden können – für mehr Gesundheit, Stabilität und Leistungsfähigkeit im Arbeitsalltag.

Allgemeine Hinweise

Datum

Mittwoch, 4. März 2026

Ort

Online

Programm

- 15.30 Begrüssung
- 15.35 Inputreferat: Resilienzförderung in unseren Institutionen
- 17.10 Zusammenschau und Abschluss

Referent

Gabriel Wüst, Psychologe, Geschäftsführer, Managementtrainer, Coach

Zielpublikum

Führungspersonen auf allen Ebenen und bereichsübergreifend

Kosten

CHF 80 Mitglieder ARTISET
CHF 95 Nichtmitglieder

Anmeldung

bit.ly/ImFokusWB